忠清北道 “治愈观光”

医疗观光医院简介

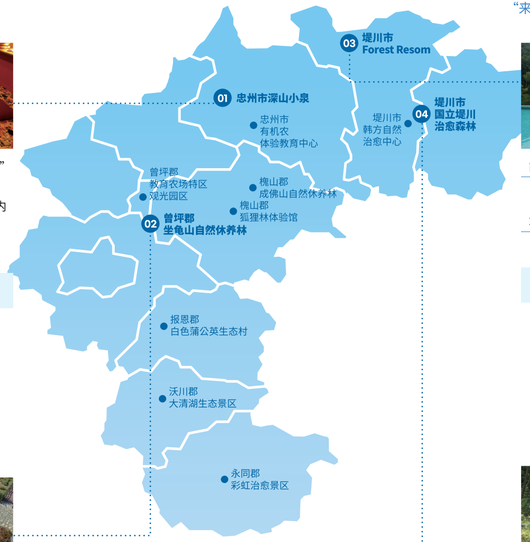
地点名称	详细内容
忠北大学医院	地址 忠清北道清州市西原区一循环路776（开新洞） 咨询 1588-0075 简介 构建忠清北道医疗安全网，为增进道民的健康做贡献，跻身韩国的核心特色国立大学医院之列
韩亚医院	地址 忠清北道清州市兴德区二循环路1262（佳景洞）长途汽车客运站旁 咨询 043-230-6114 简介 拥有急诊科医院（406个床位）和殡仪馆的综合医院，2021年新增扩了10层规模的心血管和脑血管中心，2022年又建成了5层规模的停车楼和停车塔，提供舒适的服务
忠州WEEDAHM综合医院	地址 忠清北道忠州市水安堡面水安堡路129 咨询 1899-9776 简介 医院位于水安堡，共三层规模，拥有134个床位，以传统意义上的韩西医结合疾病治疗为基础，追求超越疾病，治愈生命（生活）之医院的愿景
BK牙科医院	地址 忠清北道清州市兴德区直指大路530，科技S塔东馆219号 咨询 043-264-0006 简介 BK牙科医院位于忠北清州市，该医院追求无痛治疗，致力于实现无过度医疗、无长时间多余治疗的最佳治疗，拥有多年积累的丰富经验和技巧，提供优质的诊疗服务
清州粉坪ASUNG牙科医院	地址 忠清北道清州市西原区青南路2018 MUJIN大厦6楼 咨询 043-285-9400 简介 2016年最早开设栗阳店，2020年又在粉坪开设分院，为清州地区居民的口腔健康做出贡献。该医院的特点是构建了多领域专家会诊的最佳诊疗系统，提供种植牙、牙齿矫正、美学补牙、普通诊疗等服务
Wyne整形外科医院	地址 忠清北道清州市上党区上党路66 Nabona Square 1楼~2楼 咨询 043-259-6000 简介 拥有韩国线雕提升领域的顶尖技术，每年持续面向全世界的医疗机关和医疗团队开展技术传播和教育。此外，还通过整形外科专家手术实名制实施责任制整形手术
清州Nabysol韩医院	地址 忠清北道清州市兴德区丰山路30 咨询 043-232-3100 简介 忠北地区最大的韩医院，拥有14间病房、28个床位，所有病房均为双人间，配备SONO（超声波）治疗仪和水疗仪等顶尖的医疗设备。六位不同领域的专家365天全年无休，为顾客提供减肥、头皮脱发、痤疮·疤痕、交通事故·疼痛推拿疗法·体型矫正、拱肩丹·补药等多种医疗服务

忠北治愈·医疗观光集群

Homepage QR Code

韩国观光公社

忠清北道“治愈景区”



忠州市深山小泉

“治愈圣地深山小泉带给需要‘暂停’的你清空与填充内心的机会。”



简 介 最早出现在高道源的清晨书信中的深山小泉设有以“暂停”为座右铭，以生活冥想为主的多种冥想项目。

项 目
- 小泉寄宿项目：生活一个月、自然冥想寄宿、清空与填充内心寄宿
- 冥想项目：每日冥想、主题冥想、Onseam冥想、生活绝食
- 其他：企业研修、休眠、林肯夏令营

忠清北道忠州市老隐面牛城1路201-61　1644-8421
https://godowoncenter.com/

曾坪郡坐龟山自然休养林

“在象征幸福与长寿的龟坐状坐龟山上与大自然融为一体的特殊休息世界。”



简 介 通过森林冥想之家、冥想吊桥、坐龟山天文台的各色体验及以休养林为中心的休养村、三岐水库、MTB路线、登山等一次性体验文化、身心锻炼和休养吧！

项 目
- 森林冥想之家体验：试饮花茶、制作花茶、砧板、制作锅垫、皮革工艺、园艺
- 森林教育项目：森林解说家有益的森林故事

忠清北道曾坪郡曾坪邑Sotjeommal路107　043-835-4551
https://www.foresttrip.go.kr/indvz/main.do?hmpgId=ID02030089

堤川市Forest Resom

“来到坐落在清净大自然中的环保度假村，摆脱照照攘攘的城市，体验与大自然融为一体的文化，享受健康的生活吧！”




简 介 设有四象体质、石头、山谷SPA等30多种治愈SPA项目。可以综合、系统地体验森林与水的自然疗法及韩方疗法等疗法的环保治愈度假村

项 目
- SPA项目：Gym Pool、水能SPA、四象体质SPA、Infinity Pool
- 家庭体验项目：Bingle Bangle卡丁车探险，Star Forest，V-Top瑜伽

清北道堤川市白云面金凤路365　043-649-6014
https://www.resom.co.kr/forest/main/main.asp

堤川市国立堤川治愈森林

“积极利用治愈林荫道的地形，结合森林与韩方的活人心方和阴阳徒步森林疗法、四象体质茶疗等差异化的森林治愈项目供您体验。”




简 介 忠北地区最早的国立治愈森林，积极利用治愈林荫道的地形，开设适人新方森林疗法、阴阳徒步森林疗法等森林与韩方相结合的差异化森林治愈项目。

项 目
- 个人型项目：四象体质茶疗法、森林和谐、承载森林
- 团体型项目：活人新方森林疗法、阴阳徒步森林疗法、韩方治愈森林疗法、五感治愈森林疗法、五色治愈森林疗法、微笑治愈森林疗法

忠清北道堤川市清风面鹤岘所也路590　0507-1380-9872
https://blog.naver.com/fowi9870

Chungbuk Wellness & MEDICAL
忠北治愈·医疗观光融复合集群

呼吸着新鲜的空气，走在为身心注入清雅气韵的旅行路上，
与大自然融为一体，反省自己，
感受大自然馈赠的悠闲吧！

槐山郡成佛山自然休养林

与家人和朋友一起走在林间的小路上，在治愈身心的休憩空间里，在森林治愈指导师的带领下，体验森林出游、森林水梦、与森林等森林治愈项目。



项目
- 森林治愈项目：在治愈森林的专业森林治愈指导师的指导下参与的定制式森林治愈项目（2小时~4小时）
- 体验项目：利用自然物制作动植物、绘制绘画、制作天然染色手帕、传统打年糕

忠清北道槐山郡槐山邑忠敏路基谷路78　043-830-2679
https://www.foresttrip.go.kr/indvz/main.do?hmpgId=ID02030070

槐山郡狐狸林体验馆

狐狸林是为追求自然生活、自由生活及和平生活的所有人打造的空间。



项目
- 当天型：森林学校项目、与作家见面
- 住宿型：休养/治愈项目、生态人文学学习之旅

忠清北道槐山郡明太岭路Miru街105-60
043-833-7166　http://www.foxforest.kr/

报恩郡白色蒲公英生态村

这个白色蒲公英盛开的地方是能够体验森林中的祥和与安宁以及美丽大自然的治愈力量的村庄



项目
- 治愈：散步路、林中窝棚
- 传统体验：制作陀螺、制作弹弓、朝鲜时代生活体验
- 蒲公英餐桌体验：散发白色蒲公英健康味道与香气的摆桌

忠清北道报恩郡怀仁面富寿路111-10
043-542~9524　http://www.busuri.com/main/main.php

永同郡彩虹治愈景区

体验水果国家主题公园、永同葡萄酒隧道、综合文化艺术会馆等丰富多彩的配套设施并享受治愈之旅吧！



项目
- 个人治愈：伊利石、木炭、扁柏、云朵等
- 治愈中心之旅：光之庭院、冥想荷塘、治愈庭院、风之阶梯等

忠清北道永同郡永同邑梅川里
043-740~3114　https://www.yd21.go.kr/rainbow/

沃川郡大清湖生态景区

仅蜂蜜、草莓、辣椒、生菜、南瓜、黄瓜、食用花卉、苹果薄荷等收获的农作物就达350多种，经营着面向所有人开放的体验农场，可参与农村体验项目。



项目
- 花饭体验：使用绿色食用花卉制作健康花饭的体验项目

忠清北道沃川郡安内面安内水汗路86-11
010~4373~8259　https://blog.naver.com/hanpipa

堤川市韩方自然治愈中心和韩方生物世博会

堤川韩方自然治愈中心是以韩方药膳饮食体验、韩方解压法和自然治愈运动法及通过在大自然中补充活力来恢复身心健康作为主要项目的治愈中心。



项目
- 韩方治愈啤酒花疗法：利用啤酒花的韩方排毒项目
- 韩方家庭疗法：制作充满韩方感性的韩方香薰精油和草药香皂
- 韩方排毒淋巴体操：治愈、微笑疗法、微笑沟通体验项目

自然治愈中心：堤川市清风面鹤岘所也路324
043~653~8850　https://blog.naver.com/as7000
韩方生物世博会：堤川市韩方世博会路19
043~647~1011　http://www.expopark.kr

中國語

Healing the mind
心灵治愈

Oriental medical bathing
韩方浴治愈

Forest healing
森林治愈

Lake Healing
湖水治愈

治愈身心的忠北之旅

The BLUE

更加健康的特殊旅行



Chungbuk Wellness & MEDICAL
忠北治愈·医疗观光融复合集群

Healing the mind

心灵治愈

忠州地区

治愈观光体验项目

每日冥想(小泉生活冥想)项目



原木冥想

每人拿一根小原木棍躺在瑜伽垫上，将原木从头顶滚到脚踝，如按摩般放松身心的全身放松冥想项目

小泉特殊体验项目



禅武道体验

调和身心与呼吸的“禅武道”项目体验结合瑜伽与冥想，又名“移动冥想”的禅武道的时间



伊利石赤足行走体验

伊利石是一种天然粘土矿物，由黑云母组成的多孔矿物晶体
赤足走在伊利石上可以激活细胞，提高增强免疫力的功效，促进血液循环，获得心理上的安全感



颂钵体验

颂钵是西藏和尼泊尔的传统冥想工具
使用木锤敲击颂钵后，接触身体能感受到震动，促进血液循环和脏器运动。亲自演奏颂钵，学习治愈方法的时间



SPA冥想

在窗外便是森林的小泉SPA中自主冥想
冷热水交替来消除疲劳，增进冥想的效果

主题冥想

幸福的家庭心灵之旅(Heanggama)

通过适合全家人共同参与的“生活冥想法”让彼此加深了解，更加相爱、幸福和感恩的项目

- 通过小泉冥想放松身心
- 与家人和朋友分享幸福的对话



主题冥想

暂停寄宿

让疲于忙碌日常的人们暂时停下来休息和冥想，重新补充能量的小泉代表性“生活冥想”项目

- 放松身心的“放松冥想”
- 治愈的回声“颂钵”治愈冥想
- 健康身心的“声音冥想”



小泉寄宿

自然冥想寄宿

在一尘不染的天然的泉水中享受“环保宿舍”和“救命餐桌”，
体验休息与治愈的暂停寄宿项目



小泉寄宿

清空与填充寄宿

通过饮食、冥想、徒步和运动体验清空和填充内心的寄宿项目

小泉清空与填充内心寄宿是照亮内在自我的项目



Oriental medicine bio-healing

韩方生物治愈

堤川地区

治愈观光体验项目

韩方免疫·排毒不同体质草本疗法





不同体质草本茶疗法

- 通过体质检查问卷制作适合自身体质的私人定制式韩方茶饮

韩方免疫草本疗法

- 针对不同体质或症状的定制式韩方免疫草本疗法
- 韩方草本手疗&气血免疫活性体操

韩方排毒草本疗法

- 针对不同体质或症状的定制式韩方排毒草本疗法
- 韩方草本手疗&淋巴排毒自助按摩

韩方睡眠疗法



阴阳调和姿势体型矫正

- 缓解姿势不均衡导致的身体紧张以促进睡眠，激活副交感神经的阴阳调和姿势体型矫正体操
- 通过阴阳调和姿势体型评估和私人定制式体操诱导睡眠的精神与肉体均衡疗法
- 利用自主神经功能检查(HRV)实施事前和事后检查

阴阳调和渐进式松弛疗法

- 缓解精神和身体紧张以促进睡眠，激活副交感神经的阴阳调和渐进式放松疗法
- 阴阳调和渐进式放松疗法是有意识地放松肌肉紧张、压力和姿势不均衡的状态，以达到促进睡眠效果的疗法
- 利用自主神经功能检查(HRV)和血压计进行事前和事后检查

韩方治愈中心项目

活动名称	项目内容
韩方治愈咖啡厅	通过服用韩方茶和韩方解毒丸掌握四象体质(面向普通人)
韩方治愈寄宿	通过当天和滞留型项目体验韩方治愈和治愈(普通人/患友)
韩方治愈研讨会	自主召开研讨会，预防疾病，恢复健康(普通人/企业)
慢性疼痛/压力诊所	慢性疼痛和疾病的韩方治疗(慢性病患者)

韩方生物世博会公园

理解韩方文化，全面体验传统韩医药价值的场所



韩方村

项目

- 制作韩方香皂
- 打造草药香囊
- 制作韩方补水精华
- 制作韩方洗发水
- 制作韩方护手霜



韩方生命科学馆

项目

- 制作芍药马克杯
- 制作韩方蜡烛
- 使用韩方面料制作名片钱包
- 制作八音盒

Forest healing

森林治愈

曾坪地区

曾坪坐龟山休养林森林治愈

世外桃源森林人性木工艺体验(5岁~成人)



在世外桃源森林人性学校内进行的代表项目
制作自然物、DIY木工艺体验、植物标本、苔藓绿植、烧木烙画、螺钿发夹

坐龟山走钢丝(高空飞索)



通过坐龟山走钢丝高空飞索俯瞰坐龟山风景的视觉治愈项目

森林解说项目



提高对森林体验等森林休养的满意度，树立正确的森林文化的森林探访服务项目

治愈花茶疗法



利用鲜花泡的水补充身体的能量，通过味道、香气和观赏的乐趣等刺激五感的项目
由花茶水治愈(花茶足浴)、饮花茶、呼吸花茶香气、鲜花手疗体验组成

天然染色体验



不使用化学染料，利用大自然植物的叶、茎、果实和花等进行天然染色，自然的色泽浸染布料，唤醒大自然的气息与人类内心的观赏感受型项目

Health Medical Healing

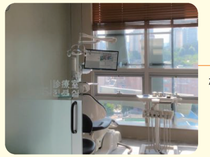
健康医疗治愈

治愈·医疗观光

忠州WEEDAHM综合医院体验

探访忠州水安堡后，享受制作SLOW FARMER香蒜酱等多种体验并利用忠州WEEDAHM综合医院设施的医疗观光





坐龟山休养林医疗观光体验

检查牙齿(ASUNG牙科医院)后，在坐龟山休养林享受“足浴、花茶和天文台探访”等体验项目的医疗观光

身心放空的时间

生活绝食

- 绝食饭桌
- 麦德克斯治愈热椅
- 西式运动法专题讲座时间
- 运动方法体验(毛管运动、鲫鱼运动、生命运动、背腹运动、踝泵运动)
- 原木冥想
- 冷热浴

